

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA

WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

2021/2022

UCZEŃ AKTYWNIEM I SYSTEMATYCZNIE UCZESTNICZY W LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, WYPEŁNIA OBOWIĄZKI I POLECENIA NAUCZYCIELA, PRZESTRZEGA ZASAD BHP ORAZ REGULAMINÓW OBIEKTÓW SPORTOWYCH.

NAUCZYCIEL MOŻE PODWYŻSZYĆ LUB OBNIŻYĆ UCZNIOWI OCENĘ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO BIORĄC POD UWAGĘ CAŁOKSZTAŁT JEGO PRACY NA ZAJĘCIACH

1. Miejsce prowadzenia zajęć

W związku z prowadzeniem zajęć wychowania fizycznego na różnych obiektach sportowych uczeń **samodzielnie** przemieszcza się pomiędzy budynkiem szkoły a tymi obiektami (hala sportowa POSiR, lodowisko, stadion LA, Orlik, sala gimnastyczna i inne) **zgodnie z przepisami ruchu drogowego**.

Zajęcia wychowania fizycznego rozpoczynają się i kończą w wyznaczonym miejscu (zgodnie z harmonogramem zajęć lub miejscem uzgodnionym z nauczycielem). Uczeń zobowiązany jest przybyć na zajęcia wychowania fizycznego 5 minut przed ich rozpoczęciem, w celu przygotowania się do zajęć.

2. Obowiązujący strój sportowy.

Podczas całej edukacji w I Liceum Ogólnokształcącym na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje strój sportowy: biała koszulka sportowa z rękawkami (zakrywająca dekolt, brzuch, ramiona, plecy), spodenki gimnastyczne (zakrywające pośladki i biodra), bielizna oraz bluza dresowa i spodnie dresowe a także obuwie sportowe do wyjścia w teren oraz czyste, zmienne, niebrudzące podłóża w hali. **Przez cały rok szkolny uczeń ma obowiązek być przygotowany do uczestnictwa w zajęciach w pomieszczeniach zamkniętych oraz w terenie – strój sportowy powinien być dostosowany do warunków atmosferycznych.** W przypadku realizacji godzin WF na basenie: strój pływacki, okulary, czepek, klapki, ręcznik, mydło.

3. Nieprzygotowania.

Uczeń ma prawo do dwukrotnego braku stroju w semestrze, każdy następny jest równoznaczny z otrzymaniem częściowej oceny niedostatecznej. Trzykrotny brak białej koszulki jest równoznaczny z otrzymaniem jednego braku stroju.

Za 100 % frekwencję i aktywny udział w zajęciach wf uczeń otrzymuje częściową ocenę celującą.

Uczniowi, który spóźnił się na zajęcia wychowania fizycznego do 15 minut (przebrany i gotowy do zajęć) odnotowuje się ten fakt w dzienniku. Trzykrotne spóźnienie traktowane jest, przy wystawieniu oceny z czynnego udziału w zajęciach, jak jedna nieobecność.

4. Zwolnienia z wychowania fizycznego.

Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego na podstawie zwolnienia lekarskiego. Respektowane jest jednorazowe zwolnienie rodziców tylko w uzasadnionych przypadkach.

Uczeń posiadający zwolnienie (lekarskie, rodzica), jeżeli nie jest zwolniony decyzją Dyrektora Szkoły z uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego, ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wf.

Czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego jest oceniany raz w miesiącu:

6	100%
5	89% - 99%
4	76% - 88%
3	63% - 75%

2 50% - 62%

1 poniżej 50% (nieklasyfikowanie)

5. Terminy i sposoby zaliczenia sprawdzianów i poprawy ocen

Uczeń, który był nieobecny na sprawdzianie lub nie udokumentował realizacji lekcji czy zadania (w nauczaniu zdalnym) ma prawo zaliczenia brakujących elementów do 2 tygodni od czasu nieobecności. Po upływie tego terminu nauczyciel może wpisać ocenę niedostateczną. W przypadku dłuższych zwolnień lekarskich nauczyciel wyznacza termin zaliczenia i jest on ostateczny. Po tym terminie nauczyciel może wpisać ocenę niedostateczną

Uczeń ma możliwość do 2 tygodni od otrzymania oceny niedostatecznej ze sprawdzianu poprawić tę ocenę, w terminie ustalonym z nauczycielem. Uzyskana ocena jest wpisana jako kolejna obok oceny niedostatecznej.

6. Waga ocen

Każda ocena ma wagę 1. Przy wystawianiu oceny semestralnej, końcoworocznej i końcowej nauczyciel bierze pod uwagę przede wszystkim aktywność i postawę ucznia wobec przedmiotu.

7. Zajęcia on-line

Podczas prowadzenia edukacji zdalnej uczeń ma obowiązek systematycznego uczestniczenia w zajęciach on-line 1 raz w tygodniu (czas trwania zajęć ok. 20-25'). Pozostałe 2 lekcje prowadzone będą na bazie wysyłanych materiałów np. zadania, testy, filmy instruktażowe, zdjęcia itp., z którymi uczeń ma się zapoznać, wykonać oraz odesłać w wyznaczonym terminie potwierdzenie wykonanej pracy (wyniki, zdjęcia, screeny ekranu itp.)

8. Formy oceniania

aktywność i systematyczność udziału ucznia w zajęciach wychowania fizycznego (1/miesiąc),
sprawdzian umiejętności technicznych,
sprawdzian umiejętności techniczno-taktycznych w grze,
testy lekkoatletyczne i sprawności fizycznej,
praca na lekcji,
reprezentowanie klasy, szkoły w zawodach sportowych,
aktywność i systematyczność udziału w szkolnych zajęciach sportowych SKS
zadania do wykonania w pracy zdalnej.

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel przede wszystkim bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (Dzień Sportu, zawody sportowe, promocję kultury fizycznej na gazetkach szkolnych oraz stronie internetowej, organizacja imprez i zajęć o charakterze sportowym, udział w zajęciach pozalekcyjnych SKS).

OCENA CELUJĄCA:

Uczeń systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego,
Uczeń wykazuje dużą sprawność fizyczno-ruchową, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje bardzo dobrze, potrafi je zastosować w praktyce (np. podczas gry),
Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – powyżej 4,5,
Bierze czynny udział w zawodach międzyszkolnych na szczeblu co najmniej powiatu,
2 braki stroju,
Posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych, potrafi je wykorzystać podczas sędziowania; płynnie rozwiązuje wszystkie zadane sytuacje problemowe,
Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy;

OCENA BARDZO DOBRA:

Uczeń systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego,
Uczeń wykazuje dużą sprawność fizyczno-ruchową, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje dobrze – najlepiej jak potrafi, z dużym zaangażowaniem; potrafi je zastosować w praktyce (np. podczas gry),

Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – powyżej 4,0,
Bierze czynny lub bierny udział (bierny udział – pomoc w sędziowaniu, protokolowanie zawodów)
w Mistrzostwach Szkoły lub systematycznie uczestniczy w zajęciach SKS,

2 braki stroju,

Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych,
w jednej z wybranych dyscyplin potrafi przeprowadzić zawody klasowe; potrafi rozwiązać zadane sytuacje
problemowe,

Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy;

OCENA DOBRA:

Uczeń systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego,

Uczeń wykazuje przeciętną sprawność fizyczno-ruchową, poszczególne umiejętności ruchowe
wykonuje dobrze – najlepiej jak potrafi, zgodnie ze swoimi możliwościami; sporadycznie potrafi je
wykorzystać w praktyce (np. podczas gry),

Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – powyżej 3,5,

2 braki stroju,

Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych,
potrafi je teoretycznie przedstawić i zinterpretować,

Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy;

OCENA DOSTATECZNA:

Uczeń wykazuje braki w sprawności fizyczno-ruchowej, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje
najlepiej jak potrafi, z dużym zaangażowaniem; sporadycznie potrafi je zastosować w praktyce (np. podczas
gry),

Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – 3,0,

Nie wykazuje żadnego zainteresowania zawodami sportowymi organizowanymi przez szkołę,

2 braki stroju,

Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna niektóre podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin
sportowych,

Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy,

OCENA DOPUSZCZAJĄCA:

Uczeń wykazuje niską sprawność fizyczno-ruchową, widoczna jest niechęć do wszystkich proponowanych
form ruchu, a inwencja własna jest bardzo słaba,

Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – 2,0,

Nie wykazuje żadnego zainteresowania zawodami sportowymi organizowanymi przez szkołę,

2 braki stroju,

Posiada niewielką wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna kilka podstawowych przepisów gry z jednej
nauczanej dyscypliny sportowej,

Nie kieruje się zasadami „fair play”, nie przestrzega higieny osobistej oraz nie dba o sprzęt sportowy.

Podczas 1 lekcji w tygodniu młodzież może dokonać wyboru rodzaju lekcji w/zgodnie z programem i w zależności
od warunków atmosferycznych i lokalowych.

Na lekcje wychowania fizycznego obowiązuje zakaz wnoszenia telefonów komórkowych.