

# PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA

## WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

### 2018/2019

**UCZEŃ AKTYWNIEM I SYSTEMATYCZNIE UCZESTNICZY W LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, WYPEŁNIA OBOWIĄZKI I POLECENIA NAUCZYCIELA, PRZESTRZEGA ZASAD BHP ORAZ REGULAMINÓW OBIEKTÓW SPORTOWYCH.**

**NAUCZYCIEL MOŻE PODWYŻSZYĆ LUB OBNIŻYĆ UCZNIOWI OCENĘ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO BIORĄC POD UWAGĘ CAŁOKSZTAŁT JEGO PRACY NA ZAJĘCIACH**

#### **1. Miejsce prowadzenia zajęć**

W związku z prowadzeniem zajęć wychowania fizycznego na różnych obiektach sportowych uczeń **samodzielnie** przemieszcza się pomiędzy budynkiem szkoły a tymi obiektami ( hala sportowa POSiR, lodowisko, stadion LA) **zgodnie z przepisami ruchu drogowego.**

Zajęcia wychowania fizycznego rozpoczynają się i kończą w wyznaczonym miejscu (zgodnie z harmonogramem hali POSiR lub po uzgodnieniu z nauczycielem lodowisko lub stadion LA). W przypadku kiedy zajęcia wf rozpoczynają się w hali POSiR uczeń zobowiązany jest tam przybyć 5 minut przed rozpoczęciem, w celu przygotowania się do zajęć.

#### **2. Obowiązujący strój sportowy.**

Podczas całej edukacji w I Liceum Ogólnokształcącym na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje strój sportowy: biała koszulka sportowa z rękawkami, spodenki gimnastyczne oraz bluza dresowa i spodnie dresowe a także czyste, zmienne, niebrudzące podłóża w hali obuwie sportowe. W przypadku realizacji godzin WF na basenie: strój pływacki, okulary, czepek, klapki, ręcznik, mydło.

#### **3. Nieprzygotowania.**

Uczeń ma prawo do dwukrotnego braku stroju w semestrze, każdy następny jest równoznaczny z otrzymaniem częściowej oceny niedostatecznej. Trzykrotny brak białej koszulki jest równoznaczny z otrzymaniem jednego braku stroju.

Za 100 % frekwencję i aktywny udział w zajęciach wf uczeń otrzymuje częściową ocenę celującą.

Uczniowi, który spóźnił się na zajęcia wychowania fizycznego do 15 minut (przebrany i gotowy do zajęć) odnotowuje się ten fakt w dzienniku. Trzykrotne spóźnienie traktowane jest, przy wystawieniu oceny z czynnego udziału w zajęciach, jak jedna nieobecność.

#### **4. Zwolnienia z wychowania fizycznego.**

Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego na podstawie zwolnienia lekarskiego. Respektowane jest zwolnienie rodziców tylko w uzasadnionych przypadkach.

Czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego jest oceniany dwukrotnie na semestr wg skali procentowej:

<b>6</b>	<b>100%</b>
<b>5</b>	<b>89% - 99%</b>
<b>4</b>	<b>76% - 88%</b>
<b>3</b>	<b>63% - 75%</b>
<b>2</b>	<b>50% - 62%</b>
<b>1</b>	<b>poniżej 50% (nieklasyfikowanie)</b>

## **5. Terminy i sposoby zaliczenia sprawdzianów i poprawy ocen**

Uczeń, który był nieobecny na sprawdzianie ma prawo zaliczenia brakujących elementów do 2 tygodni od czasu nieobecności. Po upływie tego terminu nauczyciel może wpisać ocenę niedostateczną. W przypadku dłuższych zwolnień lekarskich nauczyciel wyznacza termin zaliczenia i jest on ostateczny. Po tym terminie nauczyciel może wpisać ocenę niedostateczną

Uczeń ma możliwość do 2 tygodni od otrzymania oceny niedostatecznej ze sprawdzianu poprawić tę ocenę, w terminie ustalonym z nauczycielem. Uzyskana ocena jest wpisana jako kolejna obok oceny niedostatecznej.

## **6. Waga ocen**

Każda ocena ma wagę 1. Przy wystawianiu oceny semestralnej, końcowo rocznej i końcowej nauczyciel bierze pod uwagę przede wszystkim aktywność i postawę ucznia wobec przedmiotu.

*Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel przede wszystkim bierze pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej (Dzień Sportu, zawody sportowe, promocję kultury fizycznej na gazetkach szkolnych oraz stronie internetowej, organizacja imprez i zajęć o charakterze sportowym, udział w zajęciach pozalekcyjnych SKS).*

### **OCENA CELUJĄCA:**

- Uczeń systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego,
- Uczeń wykazuje dużą sprawność fizyczno – ruchową, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje bardzo dobrze, potrafi je zastosować w praktyce (np. podczas gry),
- Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – powyżej 4,5,
- Bierze czynny udział w zawodach międzyszkolnych na szczeblu co najmniej powiatu,
- 2 braki stroju,
- Posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych, potrafi je wykorzystać podczas sędziowania; płynnie rozwiązuje wszystkie zadane sytuacje problemowe,
- Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy;

### **OCENA BARDZO DOBRA:**

- Uczeń systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego,
- Uczeń wykazuje dużą sprawność fizyczno – ruchową, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje dobrze – najlepiej jak potrafi, z dużym zaangażowaniem; potrafi je zastosować w praktyce (np. podczas gry),
- Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – powyżej 4,0,
- Bierze czynny lub bierny udział (bierny udział – pomoc w sędziowaniu, protokołowanie zawodów) w Mistrzostwach Szkoły lub systematycznie uczestniczy w zajęciach SKS,
- 2 braki stroju,
- Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych, w jednej z wybranych dyscyplin potrafi przeprowadzić zawody klasowe; potrafi rozwiązać zadane sytuacje problemowe,
- Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy;

### **OCENA DOBRA:**

- Uczeń systematycznie i aktywnie bierze udział w zajęciach wychowania fizycznego,
- Uczeń wykazuje przeciętną sprawność fizyczno – ruchową, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje dobrze – najlepiej jak potrafi, zgodnie ze swoimi możliwościami; sporadycznie potrafi je wykorzystać w praktyce (np. podczas gry),
- Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – powyżej 3,5,
- 2 braki stroju,
- Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych, potrafi je teoretycznie przedstawić i zinterpretować,
- Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy;

### **OCENA DOSTATECZNA:**

- Uczeń wykazuje braki w sprawności fizyczno – ruchowej, poszczególne umiejętności ruchowe wykonuje najlepiej jak potrafi, z dużym zaangażowaniem; sporadycznie potrafi je zastosować w praktyce (np. podczas gry),
- Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – 3,0,
- Nie wykazuje żadnego zainteresowania zawodami sportowymi organizowanymi przez szkołę,
- 2 braki stroju,
- Posiada wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna niektóre podstawowe przepisy z nauczanych dyscyplin sportowych,
- Zawsze kieruje się zasadami „fair play”, przestrzega higieny osobistej oraz dba o sprzęt sportowy,

### **OCENA DOPUSZCZAJĄCA:**

- Uczeń wykazuje niską sprawność fizyczno – ruchową, widoczna jest niechęć do wszystkich proponowanych form ruchu, a inicjatywa własna jest bardzo słaba,
- Średnia ocen cząstkowych z wychowania fizycznego – 2,0,
- Nie wykazuje żadnego zainteresowania zawodami sportowymi organizowanymi przez szkołę,
- 2 braki stroju,
- Posiada niewielką wiedzę z zakresu kultury fizycznej; zna kilka podstawowych przepisów gry z jednej nauczanej dyscypliny sportowej,
- Nie kieruje się zasadami „fair play”, nie przestrzega higieny osobistej oraz nie dba o sprzęt sportowy.

**Na lekcje wychowania fizycznego obowiązuje zakaz wnoszenia telefonów komórkowych.**